



De acuerdo con mi carácter de Rectora del INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE TAMAULIPAS AC, miembro de la Red de Universidades Anáhuac, reitero nuestro compromiso de apoyar e implementar los Diez Principios del Pacto Mundial, con respecto a derechos humanos, derechos laborales, medio ambiente y anti corrupción, tanto en nuestra comunidad educativa y esferas de influencia.

Hace cinco años nos comprometimos como Universidad a llevar a cabo acciones pertinentes basadas en los Diez Principios del Pacto Mundial. al día de hoy, me complace expresar que, continuamos haciendo frente a las circunstancias que nos rodean y puedo decir que hemos encontrado la manera de aprovechar todas las herramientas que tenemos a nuestro alcance para trabajar, en pro de nuestros estudiantes y nuestra sociedad.

La pandemia nos puso a prueba de maneras que nunca hubiéramos imaginado, pero juntos enfrentamos los desafíos con valentía y determinación. Nuestra comunidad educativa destaca una admirable capacidad de adaptación, encontrando soluciones creativas para continuar brindando educación de calidad a pesar de las circunstancias adversas.

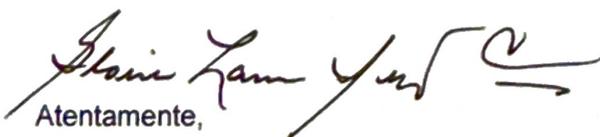
Hoy, me llena de alegría y orgullo informarles que hemos logrado salir adelante. Hemos retomado todas las labores presenciales de manera segura, siguiendo rigurosos protocolos de salud y cuidado. Los salones de clases vuelven a resonar con la energía de nuestros estudiantes, y el intercambio de conocimientos y experiencias vuelve a ser el corazón latente de nuestra institución.

Nuestros docentes, personal administrativo, estudiantes han demostrado una dedicación excepcional en este proceso de regreso a la normalidad. Han sido meses de trabajo arduo, pero también de aprendizaje profundo. Hemos fortalecido nuestros lazos y demostrado que, cuando trabajamos juntos, somos capaces de superar cualquier obstáculo.

La experiencia que hemos acumulado, la voluntad de innovar y la resiliencia que nos caracteriza son cimientos sólidos sobre los cuales construiremos nuevas oportunidades y alcanzaremos nuevas metas.

Juntos, continuaremos cultivando un ambiente de aprendizaje enriquecedor y apoyo mutuo. Manteniendo la visión integral de la Universidad, sociedad civil, gobierno y comunidad en general. De igual forma, el trabajo de acción social que favorece a sectores en desventaja, continúa vigente, así como los programas formativos de liderazgo en compromiso social.

Agradezco de antemano, la confianza depositada en nuestra institución.



Atentamente,

Lic. Gloria Laura Septién Crespo
Rectora



Con gran satisfacción compartimos cómo el Proyecto de Alianza 2021 ha tenido un impacto significativo en nuestra labor de acción social. Esta iniciativa ha servido como guía rectora, un faro que ilumina y marca todas nuestras actividades, con el propósito fundamental de asegurar que cada familia y cada niño en las comunidades beneficiadas encuentren una oportunidad para vivir plenamente. Esta es la esencia misma de nuestro trabajo, el motor que impulsa cada esfuerzo y la razón por la que nos comprometemos a trabajar juntos, unidos por un objetivo común.

A través de la colaboración, la dedicación constante y el esfuerzo compartido, estamos logrando una diferencia real en las vidas de las personas que tocamos.

Cada paso que damos, cada acción que tomamos, está impregnada de la determinación de hacer una contribución positiva en las vidas de las personas que servimos. En este viaje, no estamos solos. Contamos con el apoyo de todos los miembros de nuestra comunidad, unidos en esta causa compartida. Juntos, somos capaces de marcar una diferencia tangible, de llevar la esperanza donde más se necesita y de trabajar increíblemente para construir un mundo en el que cada individuo tenga la oportunidad de vivir una vida plena y enriquecedora.

Nos complace informarles sobre un importante avance en nuestro compromiso por mejorar las condiciones de vivienda en las comunidades más necesitadas. Hemos dado un paso fundamental al presentar el Proyecto de Vivienda Digna a CONACYT (Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología) en su ETAPA ÚNICA, bajo el número de proyecto: 000000000315259 y con el título: "PLAN DE VIVIENDA DIGNA PARA SECTORES EN POBREZA EXTREMA EN LA ZONA SUR DE TAMAULIPAS". Este proyecto ha sido recibido por CONACYT para su posterior evaluación técnica.

Un aspecto destacado de este logro es la valiosa colaboración que hemos establecido. Hemos trabajado en conjunto con las Universidades Autónomas de Saltillo y Tamaulipas, compartiendo experiencias y recursos, con el objetivo de implementar viviendas con bloques de tierra comprimida y eco tecnologías. Esta colaboración es un ejemplo poderoso de cómo podemos unir fuerzas para llevar a cabo iniciativas significativas y de gran impacto.

Nuestra meta con este proyecto es clara: proporcionar viviendas dignas a sectores en situación de pobreza extrema en la zona sur de Tamaulipas. Creemos que cada individuo merece un hogar seguro y adecuado, y estamos comprometidos en hacer realidad esta visión. A través de la implementación de técnicas eco-amigables y eficientes, estamos trabajando para proporcionar soluciones sostenibles que mejoren la calidad de vida de estas comunidades.

Derivado de este panorama de investigación hemos consolidado el Comité de Investigación de Compromiso Social, una iniciativa que presenta una serie de ventajas y oportunidades valiosas para nuestra universidad.

La conformación de grupos de investigación se llevará a cabo a través de un proceso que incluye un acta y línea de investigación, con el objetivo de establecer un enfoque sólido. Esto es fundamental para el re-pensamiento en la línea de Compromiso Social, que se centra en la conciencia del impacto de nuestras decisiones en el futuro de la sociedad y comunidad educativa.



Derivado de ello hemos logrado la participación en el prestigioso XV Congreso Internacional Anáhuac de Responsabilidad Social, un evento que representa una oportunidad excepcional para contribuir a la discusión sobre un tema fundamental: "Investigación en Responsabilidad Social y Sostenibilidad: Compromisos ante el Cambio Climático". Además, es un honor anunciar que hemos tenido la oportunidad de presentar un artículo relevante y significativo en este congreso.

El título de nuestro artículo es "Cosmovisión, interdisciplinariedad y sostenibilidad; una propuesta de integración de saberes en el aula de responsabilidad social". En este artículo, exploramos la importancia de adoptar una perspectiva integral y multidisciplinaria en la enseñanza de la responsabilidad social, abordando no solo los aspectos conceptuales, sino también la conexión con la sostenibilidad y su relevancia en el contexto actual de cambio climático.

De igual forma la aceptación oficialmente para su publicación en el libro colectivo del Programa Nacional Estratégico de Vivienda "Investigación e Incidencia para el Acceso Justo al Hábitat".

Esta noticia es un reconocimiento al arduo trabajo, la dedicación y la pasión que hemos invertido en esta investigación. El hecho de que nuestro trabajo se obtuvo en un libro editado por el prestigioso Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología es un testimonio de la calidad y relevancia de nuestras contribuciones en el campo de la vivienda y la lucha contra la pobreza extrema.

La publicación de este libro colectivo es una oportunidad invaluable para compartir nuestra investigación y perspectivas con una audiencia más amplia, y para contribuir al avance de la investigación en un tema tan crucial como el acceso justo al hábitat. Esperamos que nuestro trabajo inspire a otros y genere un impacto positivo en la forma en que se abordan los desafíos de vivienda en comunidades vulnerables.

En línea con nuestra misión de promover experiencias significativas y formadoras, hemos ampliado nuestro alcance a través de diversas charlas formativas y educativas, beneficiando no solo a nuestra comunidad, sino también a otras instituciones educativas.

Una de las iniciativas destacadas ha sido la compartición de cursos de Doctrina Social de la Iglesia en otras áreas de nuestra universidad. Esta acción es de gran importancia, ya que la Doctrina Social de la Iglesia nos proporciona un marco ético y valores fundamentales que enriquecen nuestra perspectiva en la acción social. A través de estos cursos, buscamos inculcar en todos los miembros de nuestra comunidad la importancia de la justicia social, la solidaridad y el respeto por la dignidad de cada ser humano.

Además, hemos puesto un énfasis especial en difundir nuestro modelo de Compromiso Social 3 + 1. Este modelo representa un enfoque único que va más allá de la simple asistencia, se centra en la persona y promueve el crecimiento integral. A través de este esquema, buscamos brindar a las personas experiencias que impacten sus vidas de manera significativa, permitiéndoles crecer y desarrollarse en todos los aspectos.

Nuestro objetivo al compartir este modelo no es solo promover nuestro trabajo, sino inspirar a otros a adoptar un enfoque similar en sus propias acciones sociales. Creemos que, al centrarnos en la persona, podemos lograr un impacto más profundo y duradero en la sociedad, produciendo un cambio positivo en la vida de cada individuo.



De igual forma se implementa la "Academia de Responsabilidad Social", una iniciativa diseñada con un objetivo claro: ofrecer un espacio de reflexión y proporcionar herramientas fundamentales a nuestros docentes. Esta academia tiene un propósito fundamental: capacitar a nuestros educadores para asumir la importante misión de generar experiencias formativas en el aula que promuevan un encuentro personal de nuestros jóvenes con la Responsabilidad Social.

Nuestra visión va más allá de la enseñanza tradicional; buscamos que nuestros estudiantes no solo adquieran conocimientos académicos, sino que también desarrollen una comprensión profunda de su rol como responsables en un mundo que enfrenta desafíos significativos.

Se contó con la Semana de Compromiso Social. Esta semana, diseñada para llegar a todos los sectores vulnerables en nuestra comunidad, ha sido una experiencia enriquecedora que demuestra nuestro compromiso con el bienestar de quienes más lo necesitan.

Una de las iniciativas más destacadas durante esta semana fue la incorporación de lenguaje de señas. Esta acción es fundamental para fomentar la inclusión y la comunicación efectiva con personas con discapacidad auditiva. Al aprender un lenguaje que les permita a estas personas sentirse sentidas y valoradas, estamos dando un paso significativo hacia un entorno más inclusivo y respetuoso.

Además, llevamos un cabo de talleres de defensa personal, una valiosa herramienta para empoderar a las personas, especialmente a aquellas que son más vulnerables a situaciones de peligro. Con estas sesiones, proporcionamos conocimientos que pueden marcar la diferencia en la seguridad y confianza de quienes participaron.

Es con gran orgullo que destacamos nuestra contribución a la causa del cáncer infantil. Brindamos apoyo a niños valientes que luchan contra esta enfermedad, demostrando que estamos aquí para acompañarlos en su camino hacia la curación y el bienestar. Al conocer sobre el banco de alimentos y la necesidad de atención oncológica para niños, hemos advertido nuestra conciencia sobre estas importantes cuestiones y, más importante aún, hemos tomado acción.

La generosidad de nuestra comunidad fue evidente a través de las donaciones de Pediasure, un gesto que seguramente impactará positivamente en la nutrición y salud de los niños. Sabemos que cada pequeño acto de apoyo puede marcar una gran diferencia en la vida de estos niños y sus familias, y estamos agradecidos por la respuesta positiva que hemos recibido.

El desarrollo de una iniciativa que ha demostrado ser no solo benéfica, sino también un ejemplo brillante de solidaridad y apoyo mutuo. Estoy hablando de nuestra colecta de PET (Polietileno Tereftalato), una actividad que tiene un impacto significativo en la vida de muchas personas a través de diversas asociaciones.

El PET es un material utilizado habitualmente en envases de bebidas y alimentos, pero su reciclaje va más allá de simplemente reducir la cantidad de desechos. Al implementar esta colecta, estamos haciendo una diferencia concreta en la vida de quienes más lo necesitan. ¿Cómo funciona?

Primero, recopilamos este material y lo entregamos a asociaciones comprometidas con causas importantes, como tratamientos médicos o cirugías para poblaciones que enfrentan desafíos de salud. Es aquí donde radica la verdadera magia de esta iniciativa. Al convertir el PET en ingresos,

estas asociaciones pueden financiar los tratamientos que salvan vidas, brindar atención médica esencial y hacer realidad las cirugías que cambian la vida.

Nuestra colecta de PET no solo se beneficia directamente a estas asociaciones, sino que también contribuye al bienestar de toda la comunidad. Al reciclar y reutilizar este material, estamos promoviendo una cultura de sostenibilidad y responsabilidad ambiental, lo que a su vez mejora nuestro entorno.

Además, esta recopilación es un claro ejemplo de cómo podemos unir fuerzas para crear un impacto real y significativo. Al trabajar juntos, somos capaces de lograr cosas asombrosas. La generosidad de nuestra comunidad en esta actividad es un testimonio de nuestro compromiso de apoyar a quienes más lo necesitan.

En lo que refiere al área de Capital Humano y Contraloría se desarrollaron las siguientes actividades:

Seguridad y Salud Institucional

Se realizaron las siguientes consultas médicas: 341 externas, 8,016 internas, Total: 8,357

Análisis de costo por consumo de medicamento: 56,687 de consumo de medicamento teniendo un costo promedio por paciente de 8.35 de Enero a Junio y 5.84 de Julio a Diciembre.

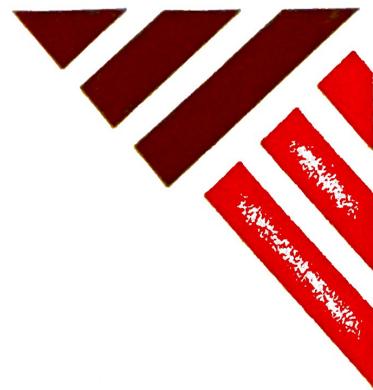
Diversas Actividades de Atención a la Salud del Personal

Reto FIT 7.0 del semestre enero- junio 2022

Se realizaron valoraciones nutricionales (una vez por mes) y acondicionamiento físico (3 sesiones por semana).

Valoraciones nutricionales con 72 participantes en total 216 consultas con un promedio de asistencia por sesión de Acondicionamiento físico (3 sesiones por semana) de 20. Con 30 personas asistentes a la clausura.

Teniendo como ganadores de primer lugar a Juana Esmeralda Ahumada, segundo lugar Juan Ignacio Pérez Herrera, tercer lugar Ana Jessica Esqueda González.



Programa de salud para tu bien-estar semestre julio- diciembre 2022.

ESTADISTICA DE LOS SERVICIOS OTORGADOS EN EL PROGRAMA SALUD PARA TU BIEN - ESTAR

SEMESTRE AGOSTO - DICIEMBRE 2022

Concepto	No Personas	No consultas Clases	Personas que concluyeron	
			No.	%
Valoración médica	98	326	80	82%
Valoración nutricional	97	348	81	84%
Apoyo emocional	12	24	12	100%
Acondicionamiento físico	26	33	23	90%
Gimnasia cerebral	14	16	8	60%

Dentro de las valoraciones médicas se detectó lo siguiente:

ESTADISTICA DE RESULTADOS DE NUTRICIÓN JULIO DICIEMBRE 2022

Concepto	Total participantes que concluyeron	Resultado		Personas	
		Aumento / Disminución	Cantidad	No.	%
Peso	81	Disminución	91.2 Kg.	53	65%
Grasa visceral normal	81	Disminución	4% - 8%	26	32%
Grasa visceral	81	Disminución	1.12% promedio	26	32%
Grasa Corporal	81	Disminución	1.60% promedio	65	80%
Cintura	81	Disminución	131.5 Cm.	46	57%



LISTADO DE VIDEOS REALIZADOS PARA EL PROGRAMA DEL BIEN - ESTAR AÑO 2022

Vídeo "Lo que tu callas, tu cuerpo lo habla"/ Vídeo: Síndrome de Burnout / ¿Tendré ansiedad y/o depresión? / Aprendiendo a desaprender / Taller Bienestar emocional / Taller Mi mejor yo / La Resiliencia como salvavidas / Taller Emociones amigas o enemigas/ Técnicas de Mindfulness/ Taller de Salud y Bienestar / Agradecimiento Programa de Bienestar/ Vídeo Desayunos: sandwich de huevo duro, sándwich de jamón y french toast/ Obesidad / Rutina de bajo impacto (Elliot)/ Entrevista ¿Cómo identificar problemas de peso? / Rutina de gimnasia cerebral (Luciano)/ Recetas de comida/ Ensalada cremosa/ Hamburguesa/ Tortitas de atún/ Mitos y realidades de la higiene de columna/ Hipertensión Dra Aracely/ 5 TIPS para la hipertensión LN Gina Leiva.

DIVERSAS ACTIVIDADES DE ATENCIÓN A LA SALUD

Plática Regreso a clases para profesores de asignatura (preparatoria y licenciatura) / Módulo de vacunación COVID-19/ Capacitación Campamento de Verano / Valoración de prospectos para campamento de verano/ Primeros auxilios / Contra incendio / Campaña de Salud/ Vacuna Influenza/ Mastografías/ Papanicolau/ Medición de presión arterial/ Curso de actualización para la Comisión de Seguridad e Higiene.

FORMACIÓN DE TALENTO

Premio anual de desempeño/ El delfín del año/ Premio al mejor departamento/ Ceremonia de reconocimientos por años de servicio/ Día 6 de Enero/ Día de la Candelaria/ Día del Niño/ Día de las Madres/ Día del padre/ Festejo Secretarial/ Concurso de Catrinas/Festejo personal Operativo/ Partidos del Mundial/ Evento de Fin de año.